

15 МАРТА 16.00



Мастер-класс по фитнесу «Body Art kids» 6-10 лет

Body ART kids – тренировка, направленная на обеспечение правильного функционирования тела через тренировку функциональной силы, кардио системы и стабилизации системы движения ребенка. Специально разработанные упражнения помогут малышам раскрепоститься, правильно развиваться, обрести хорошую осанку.

Мастер-класс проводит:

Перова Наталья Валерьевна - сертифицированный тренер по дисциплинам: МФР, Здоровая спина, здоровые ноги, детский фитнес, методика тренировки людей старшей возрастной категории.

Стоимость 200 руб.

ОЦ «Радость», ЖК «Мечта» Бульвар Радости 37

 [mechta.life_official](https://www.instagram.com/mechta.life_official)

 Мечта.Жизнь

Узнать подробности и записаться по телефону +7(916)009-67-83 Если у вас есть замечания и предложения по работе Мечта.Жизнь вы можете обратиться по e-mail:live@mechta.su. Размещение вашей рекламы по телефону +7(985) 843-59-15